

Sbiancamento dei denti

Introduzione

Lo sbiancamento dei denti è una procedura odontoiatrica che punta a rendere i denti bianchi.

Indicazioni

Si possono sottoporre a sbiancamento i denti anteriori o quelli esteticamente più importanti a patto che non siano danneggiati a livello superficiale, che non ci sia carie e che non siano presenti otturazioni importanti.

Procedura

Lo sbiancamento dei denti prevede l'uso di sostanze ossidanti (perossido di idrogeno al 30%) e il laser. Prima dell'intervento è necessario pulire i denti e proteggere le gengive. La procedura prevede due momenti l'applicazione dell'ossidante e l'attivazione attraverso il laser e dura all'incirca 45 minuti.

Istruzioni

Dopo ogni sbiancamento i denti sono più sensibili e per almeno un giorno o due si devono evitare cibi e bevande acidi e/o freddi. Per due o tre settimane è meglio evitare caffè, tè, vino nero, barbabietole e formaggi gialli. Inoltre bisogna evitare di fumare.





Health Croatia

www.healthcroatia.it